

## **Un numéro d'Esprit, « Changer de rythme » - n° 410 - Dec 2014**

mercredi 1er avril 2015, par [Rhuthmos](#)

Sommes-nous dans l'accélération perpétuelle de notre rythme de vie ? Faut-il accélérer encore ou ralentir ? La question des rythmes et de leur déconnexion se pose particulièrement dans les villes, où vie professionnelle, vie familiale, temps de loisirs semblent difficiles à accorder, à l'heure du numérique et de la mondialisation. Des géographes et des urbanistes analysent la manière dont on peut reconquérir le temps. Avec les contributions d'Alice Béja, Luc Gwiazdzinski, Michel Lussault, Sandra Mallet, Thierry Paquot.