

# **Une note de recherche sur « Temps, loisirs et mobilités » par Benjamin Pradel - Forum Vies Mobiles - Mars 2022**

mardi 5 avril 2022, par [Benjamin Pradel](#)

Benjamin Pradel, *Forum Vies Mobiles*, « [Temps, loisirs et mobilités](#) », Notes de recherches, Début : Mars 2022 - Fin : Mars 2022

- Le **Forum Vies Mobiles** est un institut de recherche sur la mobilité qui prépare la transition vers des modes de vies plus désirés et durables.
- Cette note a pour objectif d'alimenter la réflexion portée par le *Forum Vies Mobiles* sur les mobilités et les rythmes de vie abordés par le prisme des loisirs et d'ouvrir des perspectives de recherche. À la croisée d'un travail de synthèse, d'analyse et d'étonnement, elle questionne le concept de loisirs en tant qu'activité sociale dans sa relation au temps et aux déplacements. Elle articule des concepts existants et tente une réflexion exploratoire sur l'importance de la maîtrise des temps, notamment des temps de loisir et des temps libres, dans la construction du bien-être à travers l'idée de « capacité rythmique » et de « temps libre discrétionnaire ».